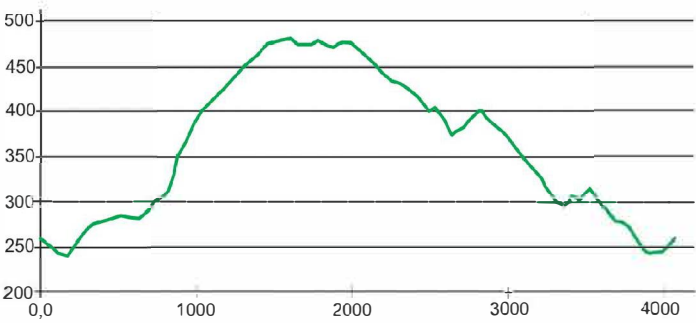


FICHA TÉCNICA DO PERCURSO

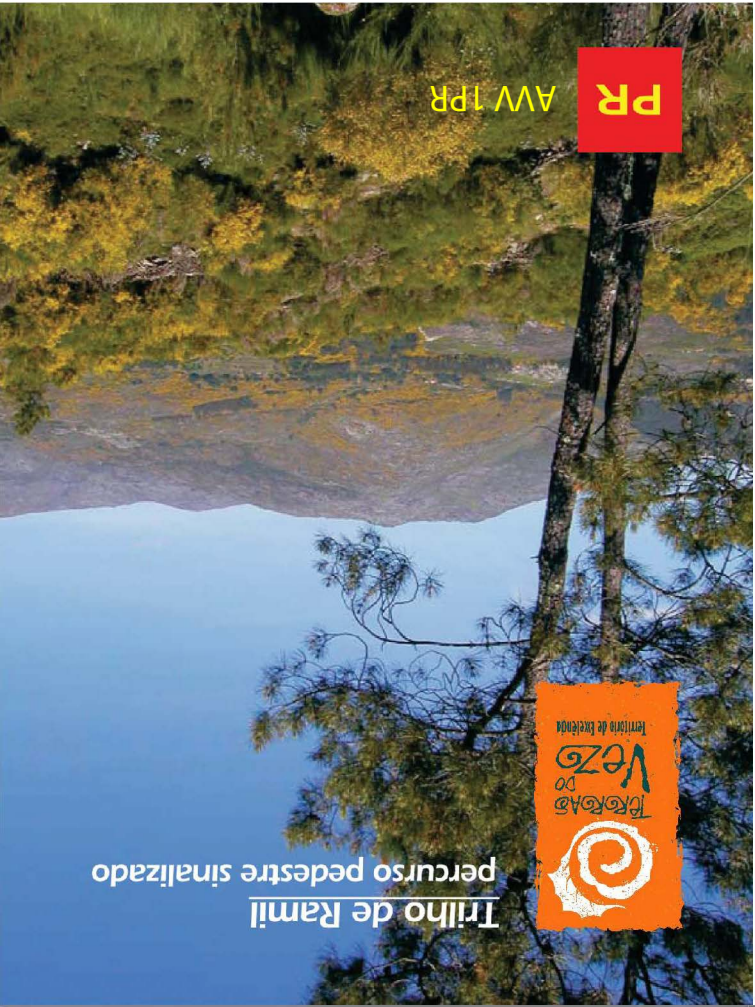
Nome do Percurso: Trilho de Ramil  
Entidade Promotora: Ardal  
Localização do Percurso: Freguesia de Soajo  
Tipo de Percurso: Pequena Rota  
Âmbito do Percurso: Paisagístico  
Ponto de Partida: Cunhas  
Distância Percorrida: 4 km  
Duração do Percurso: 2h00  
Grau de Dificuldade: Fácil  
Cota Máxima Atingida: 473 metros (Alto da Barreira)  
Start: GPS 41° 52' 15" N; 8° 14' 51" W

PERFIL DO PERCURSO



REGULAMENTO DO PERCURSO

- \* Não saia do percurso marcado e sinalizado. Preste atenção às marcações.
- \* Evite fazer ruídos e barulhos.
- \* Respeite a propriedade privada. Feche portões e cancelas.
- \* Não abandone o lixo, leve-o até ao respectivo local de recolha.
- \* Não incomode os animais. Cuidado com o gado.
- \* Não recolha plantas, animais ou rochas. Deixe a natureza intacta.
- \* Faça fogo apenas nos locais destinados para o efeito.
- \* Evite andar sozinho na montanha.
- \* Guarde o máximo cuidado nos dias de nevoeiro.
- \* Utilize sempre botas de montanha, impermeável e um chapéu.



Proibida a Reprodução



FINANCIADO POR

Município de Arcos de Valdevez  
Santa Casa da Misericórdia de Arcos de Valdevez



ARDAL - Associação Regional de Desenvolvimento do Alto Lima



ENTIDADES PROMOTORAS

Marcação: Sinalização, Textos, Fotos e Design: ELOS DA MONTANHA, CRL  
Telef: 00351 251 822 130 \* Email: elosdamontanha@gmail.com

CONTACTOS ÚTEIS



LOCALIZAÇÃO DO PERCURSO

- 258 520 503 ARDAL
- 258 520 300 Bombeiros Volunt. de A. de Valdevez
- 258 520 500 Câmara Municipal de Arcos de Valdevez
- 258 452 250/450 Central de Reservas ADERE-PG
- 258 576 427 Central de Reservas ADERE-Soajo
- 258 520 120/330 Centro de Saúde de A. de Valdevez
- 258 521 510 Junta de Freguesia de Soajo
- 258 515 338 Parque Nacional da Peneda-Gerês
- 258 510 260 Posto de Turismo de A. de Valdevez
- 117 Protecção à Floresta
- 112 SOS



## DESCRIÇÃO DO PERCURSO

O trilho de Ramil é um percurso pedestre denominado de Pequena Rota (PR), cuja marcação e sinalização cumprem as directrizes internacionais. Este percurso localiza-se na encosta nascente da Serra do Soajo, no extremo Este do concelho de Arcos de Valdevez, em pleno Parque Nacional da Peneda-Gerês, percorrendo parte significativa do lugar de Cunhas, da freguesia do Soajo.

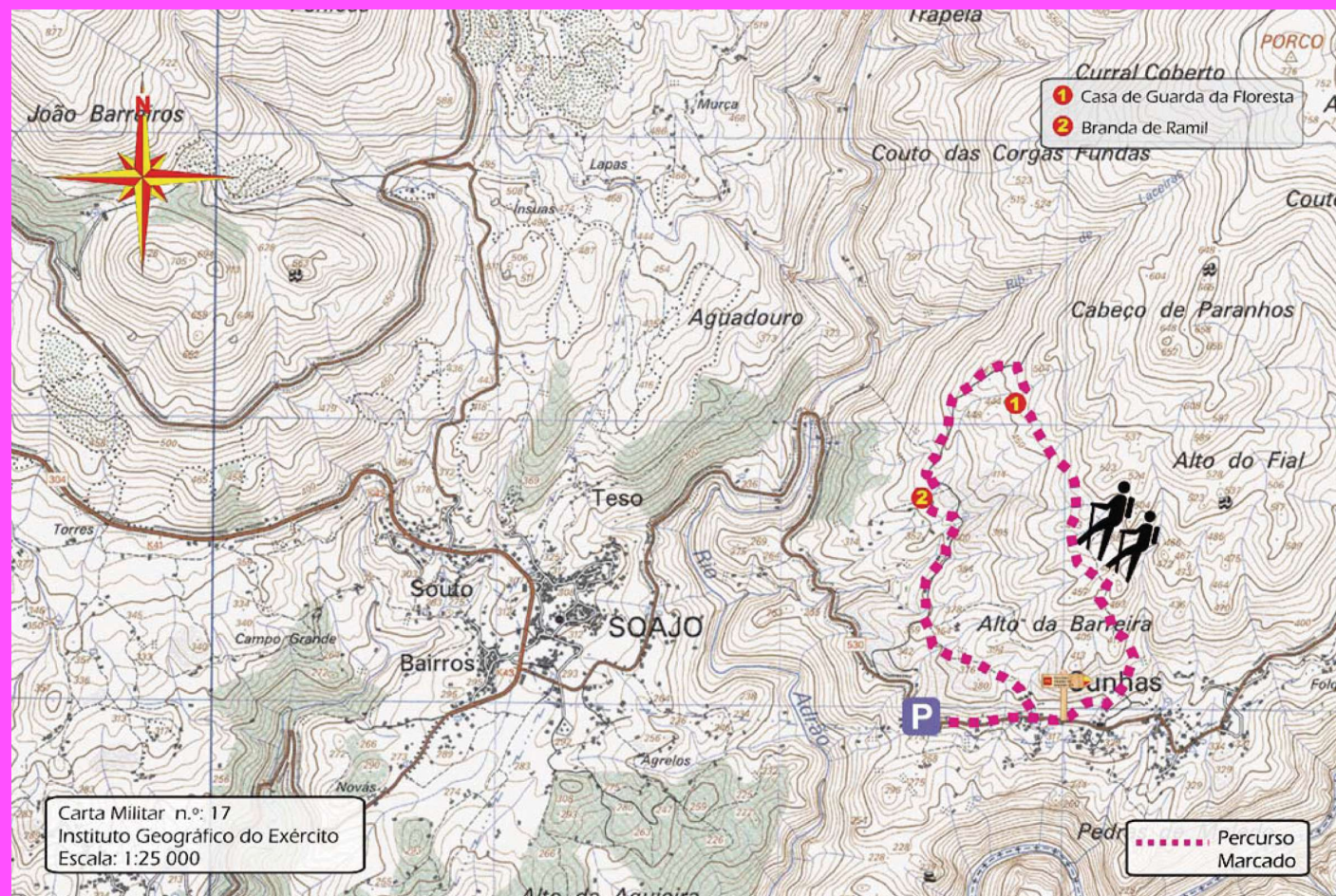


Pedestrianista observando a paisagem

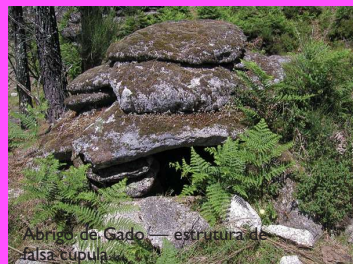
Partindo do parque de estacionamento junto ao cemitério do lugar de Cunhas, seguimos pela estrada alcatroada em direcção ao núcleo rural, para passados cerca de 200 metros, virarmos à esquerda por um caminho empedrado. Este caminho ascendente leva-nos, pouco-a-pouco, a entrarmos nas áreas de floresta e pastagens de montanha que envolvem e servem o pequeno lugar. À medida que vamos tomando altitude, podemos observar a imensidão da paisagem que nos rodeia, o vale encaixado do rio Laboreiro, a ampla Barragem do Alto Lindoso que retém as águas do rio Lima — esse rio que os romanos apelidaram de “Lethes” — rio do esquecimento —. Depois de atingirmos o ponto mais elevado deste curto passeio, cerca dos 500 metros de altitude, iniciamos a descida, a qual nos levará até à velha casa de guarda florestal, aí existente, hoje voltada ao abandono.

Aqui, poderemos fazer uma pequena pausa para observar neste belíssimo espaço, vestígios arquitectónicos da ancestral actividade agro-silvo-pastoril — abrigos de gado de falsa cúpula — que existem abundantemente em todo o território de montanha do concelho de Arcos de Valdevez.

Retomando o percurso, continuamos a descer por um caminho paralelo ao ribeiro de Laceiras para pouco depois entrarmos na mancha florestal, onde abunda o pinheiro-bravo (*Pinus pinaster*) e o carvalho-roble (*Quercus robur*), constituindo uma mancha mista. Passado algum tempo, viramos à direita por um caminho descendente que nos levará à Branda de Ramil. As brandas de cultivo, como é o caso desta pequena e bucólica Branda, situam-se em cotas menores, em solos mais férteis e abundantes em água, que permitem o desenvolvimento de culturas agrícolas para alimentação humana e do gado.



Vale a pena espreitar atentamente o tipo de construção das edificações, da pequena rede de caminhos e dos próprios muros, testemunhos da forma equilibrada e harmoniosa de como a montanha foi sendo ocupada. Após esta paragem para visitarmos a branda, continuamos o percurso e desembocamos num caminho florestal, para pouco depois virarmos à esquerda e seguirmos um caminho que nos levará, em escassos minutos, ao lugar onde teve início este trilho por Terras do Soajo.



Abrigo de Gado — estrutura de falsa cúpula

## MARCAÇÃO DO PERCURSO

Este percurso é parte integrante da Rede de Percursos Pedestres da Carta Municipal de Animação em Montanha de Arcos de Valdevez



Caminho Certo



Caminho Errado



Virar à Esquerda



Virar à Direita

